



ČUVAJTE SVOJE OČI

Doktor otkriva: Jeste li znali da pregledom očiju možete ustanoviti i druge bolesti?

Simptomi poput peckanja i crvenila oka, zamućenog vida ili osjećaja suhoće oka javljaju se barem jedanput u životu svakog od nas. To su često znakovi da s našim vidom nešto nije u redu, a naš sugovornik, doktor Ivan Gabrić, pojašnjava nam da to nije ništa neuobičajeno.

- Više od dvije milijarde ljudi na svijetu su kratkovidni, tj. imaju minus dioptriju, a gotovo milijardu ljudi ima plus. Najzanimljivije je to da oko dvije milijarde ljudi ima čitalačku dioptriju, koja se najčešće javlja u dobi od 45 godina - pojasnio nam je naš sugovornik dr. Ivan Gabrić na početku razgovora.

Prilikom izbora metode korekcije greške oka, bitno je obratiti pozornost na to čime se pacijent bavi, odnosno koji posao obavlja.

- Prvo i osnovno je kakva je rožnica, odnosno koliko je debela i koliko je zakrivljena te pokazuje li neke bolesti. Zato moramo biti vrlo pažljivi pri pregledu svakog pacijenta, a osobito kad je riječ o

kandidatima za lasersko skidanje dioptrije. Zato u našoj klinici nažalost moramo odbiti oko trećine pacijenata za skidanje dioptrije, jer nam nije prihvatljiv niti najmanji rizik za njihovo zdravlje - rekao nam je Gabrić. Dodaje kako su u klinici Svjetlost obavili već više od 100.000 operacija laserom, i još toliko mrena, a među kojima su se našle i oči mnogih slavni ljudi, poput glumaca Esaija Moralesa, Tima Rotha, ali i poznatih lica s domaće estrade, kao što su Neda Ukraden, Jasmin Stavros, Nives Ivanišević i mnogi drugi.

Još jedan problem na koji upozorava doktor Gabrić, a koji je čest kod svih ljudi, je trljanje očiju. Objasnio nam je zašto to nikad ne bismo trebali raditi.

- Grubim trljanjem očiju vi stavljate silu od nekoliko desetaka kilograma na prozirni dio oka i uništavate rožnicu. Svi, nažalost, to radimo, jer su nam suhe oči, a pogotovo alergičari. Zanimljivo je da najčešće problem s trljanjem očiju imaju vozači, i to samo s desnim okom, a, recimo, majstori

koji se bave instalacijom klima-uređaja imaju problem s trljanjem samo lijevog oka jer alat drže u desnoj ruci. Ova loša navika, nažalost, može rezultirati i gubitkom vida - upozorava naš sugovornik.

Na kraju smo pitali doktora Gabrića kako možemo čuvati vlastite oči.

- Ono što mogu preporučiti je, naravno, pregled jedanput godišnje. Ako imate dioptriju i ne nosite neku vrstu korekcije, onda propuštate život. Također, moram spomenuti da se pregledom očiju, nažalost, mogu otkriti i druge bolesti. Često smo pacijentima otkrili melanome u oku ili tumor na mozgu. Pregledom pozadine vaših očiju možemo utvrditi imate li nizak ili visok tlak, dijabetes, trombozu i slično - istaknuo je za kraj doktor Gabrić.

POWERED BY

