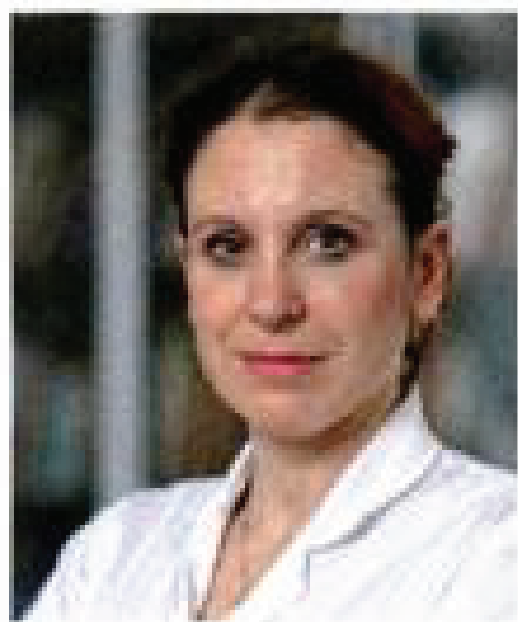


Je li bolje nositi jednodnevne leće

Nosim leće za produženo nošenje. Trebam li prijeći na jednodnevne leće kako bih bio sigurniji od infekcije koronavirusom?
Mislav P., Zagreb



**DR. MAŠA MIKULIČIĆ,
OFTALMOLOG,
ZAGREB**

Jednodnevne leće uvijek su najsigurnija opcija, pa tako i u ovo vrijeme zaraze koronavirusom. Kontaktne leće mogu se sigurno nositi uz sprečavanje potencijalnog onečišćenja slijedeći odgovarajuće upute za njegu koje su propisali stručnjaci za njegu očiju, a uključuju temeljito pranje, čišćenje i sušenje ruku prije rukovanja kontaktnim lećama.

Dakle, u doba pandemije koronavirusa, što se tiče kontaktnih leća, najvažnije je biti odgovoran i paziti na higijenu.