

# Mrena je jedna od najčešćih bolesti oka koja znatno otežava svakodnevni život, a može se riješiti u samo nekoliko minuta

**Klinika Svjetlost nametnula se kao vodeća u oftalmologiji stoga ne čudi što su prepoznati izvan granica Hrvatske jer dobar glas daleko se čuje.**

Piše: Native tim VL

– Uvijek se sjetim kada nam je jedan vrhunski nogometaš nakon operacije vida rekao: 'Pa što je ovo? Napokon više ne trebam prepoznavati suigrača po pokretima na terenu, već vidim o kome se radi bez naprezanja' – ovu nam je anegdotu ispričao dr. Ante Barišić iz Klinike Svjetlost kojeg smo u društvu kolege dr. Krešimira Gabrića "priveli" na razgovor, a koji se u duhu sportskog ozračja, koji trenutno vlada Europom, pretvorio u pravu sportsko-medicinsku priču jer kako je Hrvatska u svijetu poznata kao sportska i nogometna velesila, tako je Klinika Svjetlost prepoznata kao lider u oftalmologiji.

## Što je mrena i koje vrste leća se ugrađuju?

– Mrena je zamućenje naše prirodne leće. Laički rečeno, svaki čovjek u oku ima leću koja se s godinama postupno zamućuje. Riječ je o sivoj mreni, odnosno katarakti. Zbog mrene, pacijenti se žale da im je pogled zamućen, slabije vide, dolazi do promjene dioptrije, teže raspoznaju boje, mogu vidjeti i duplu sliku, ali generalno, glavni simptom je slabljenje vida – objašnjava dr. Ante Barišić i otkriva kada se mrena najčešće pojavljuje.

– Mrena se najčešće pojavljuje u starijoj životnoj dobi, no danas primjećujemo da pacijenti sve ranije dobivaju mrenu. Također, postoji i takozvana urođena mrena koja se pojavljuje kod djece.

Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije (WHO), pojava mrene uzrok je sljepoće u gotovo 48 % slučajeva. Iako bi godišnje čak 30 milijuna ljudi trebalo obaviti operaciju mrene, to napravi samo trećina.

– Prilikom operacije najčešće se ugrađuju monofokalne leće kojima pacijent dobiva dobar vid na daljinu bez naočala. Također, postoje i leće monofokal plus, odnosno premium, koje uz daljinu pokrivaju i tzv. srednju udaljenost (računalo, kontrolna ploča u automobilu i sl), no ne dobivamo savršen vid na blizinu pa su potrebne naočale za aktivnosti poput čitanja sitnih slova. Zadnji aspekt su leće punog spektra multifokalne te su s pomoću njih pacijenti neovisni o svakom pomagalu nakon operacije.

Kako bi što jednostavnije shvatili pojam monofokal i multifokal, stavit ćemo pojmove u svakodnevne situacije: monofokal primjerice znači da ćete dobro vidjeti s tribine na teren dok multifokal znači da ćete dobro vidjeti igrače na terenu i pisati poruke na mobitel.

– Operacija traje 10 do 15 minuta, bezbolna je, a pacijent nakon zahvata ide kući. Prvi tjedan nakon operacije mrene, potreban je dodatni oprez, no nakon toga dopuštene su sve aktivnosti. Budući da smo



dr. Ante Barišić i dr. Krešimir Gabrić (s lijeva na desno)

Davor Puklavec/PIXSELL



dr. Krešimir Gabrić

Davor Puklavec/PIXSELL



dr. Ante Barišić

Davor Puklavec/PIXSELL

doznali da postoji nekoliko opcija kada je izbor leća u pitanju, pitali smo doktora Gabrića kako ih odabire prilikom operacije.

– Svaka osoba ima svoje preferencije, ali ne možemo ih uvijek ispuniti zato što je prije svega važno zdravlje oka pacijenta. Primjerice, ako ugrađujemo leće punog spektra- multifokalne, oko mora biti zdravo i bez drugih patologija tako da je, osim želja pacijenata, glavni

čimbenik ipak zdravlje oka – govori doktor Gabrić te ističe kako je važno mrenu operirati u ranom stadiju kako bismo izbjegli potencijalne komplikacije.

– Tehnologija prije 20 ili 30 godina i danas u mnogočemu se razlikuje, a iako se prije čekalo da mrena sazre, sada je važno operaciju obaviti što prije. Operacija je preciznija, učinkovitija, sigurnija, oporavak brži, a rizik od komplikacija manji te ishod

puno bolji. Postoji i laserom potpomognuta operacija mrene koja je posebno korisna kod kompliciranih mrena – dodaje doktor Barišić.

## Lideri u oftalmologiji

Klinika Svjetlost nametnula se kao vodeća u oftalmologiji stoga ne čudi što su prepoznati izvan granica Hrvatske jer dobar glas daleko se čuje.

– Pacijenti kod nas primarno dolaze zbog kvalitete naše usluge.

Ljudi su to prepoznali i naš posao iz godine u godinu raste. Zašto smo lideri u ugradnji multifokalnih leća? Počeli smo među prvima, ne samo u regiji već i u ovom dijelu Europe. Uvijek smo išli ukorak s trendovima te smo postali vodeći stručnjaci na području tretiranja mrene

Sadržaj nastao u suradnji s Klinikom Svjetlost.