

OFTALMOLOGIJA

Je li istina da dioptriya raste zbog fizičkog napora

Je li točno da osobe koje imaju dioptriju -3 i veću ne smiju podizati teret teži od tri kilograma?

Alma P., Krapina



dr. Ivan Gabrić,
oftalmolog, Zagreb

Tvrdnja nije točna. Ako osoba nema nikakvo akutno zbivanje na očnoj pozadini, ne postoje nikakva ograničenja što se tiče podizanja tereta.

Loš vid unatoč naočalama

Imam 22 godine. Već dulje vrijeme lošije vidim. Bio sam na pregledu nekoliko puta. Rekli su mi da imam astigmatizam i propisali naočale. Vid se popravio, ali nedovoljno. O čemu se radi?

Franjo I., Sisak



dr. Morena Gavrić,
oftalmolog, Zagreb

S obzirom na vašu dob i sve što ste naveli moguće je da se radi o stanju rožnice koje se označava kao keratokonus. Rožnica je prozirni dio prednjeg segmenta oka koji izgleda kao staklo od sata. Određen broj ljudi rada se sa slabijom rožnicom koja ima lošiju kolagensku mrežicu i mekša je od normalne rožnice. Uslijed rasta ili pretjeranog trljanja ovakva rožnica može poprimiti nepravilan oblik, poput bejzbolske lopte. To ima za posljedicu nepravilan lom svjetlosti na rožnici, lošiji vid, a u uznapredovalim slučajevima i oštećenja rožnice s ožiljcima. Bolest je progresivna, ali se može pokušati

staviti pod kontrolu određenim zahvatima. Javite se u zdravstvene ustanove koje se time bave kako bi se obavila dijagnostika i, ako je riječ o keratokonusu, predložila odgovarajuća terapija.

Dvoslike uz česte glavobolje

Imam 27 godina i nedavno mi je utvrđeno da bolujem od multiple skleroze. Primam terapiju, ali sada su mi se na desnom oku pojavile dvoslike. Uz to me jako boli glava i vrat. Što da radim?

Nadežda H., Koprivnica

Dupli vid (diplopija) može se javiti kao jedan od simptoma multiple skleroze. Nastaje zato što oči istovremeno ne dobivaju impulse iz mozga. To za posljedicu ima da svako oko vidi svoju sliku, ali te slike nisu istovremene niti koordinirane. U terapiji može pomoći povoj na jednom oku, čime se isključuje zbunjujuća slika drugog oka. Također se mogu propisati naočale s prizmama. Navedeni simptom, kao i drugi očni simptomi u sklopu multiple skleroze, ne moraju biti stalni. Mogu se povući, ali i pogoršati s napredovanjem osnovne bolesti.

Mogu li leće usporiti rast dioptrije

Moj četverogodišnji dječak slabije vidi. Čitala sam da se kratkovidnost korigira lećama, a da su rezultati puno bolji ako se liječenje započne što ranije. Zabrinuta sam jer nisam sigurna koliko se pouzdano može utvrditi kvaliteta vida kod tako malog djeteta.

Diana L., Ploče



prof. dr. Ivana Mravičić,
oftalmolog, Zagreb

Postoje leće za koje se smatra da usporavaju rast dioptrije, ali svakako je potrebno obaviti pregled kako bi se utvrdilo jesu li prikladne za vaše dijete.

Pregled je prilagođen dobi djeteta, a uz malo suradljivosti i odgovarajuću pripremu djeteta kroz razgovor i ohrabrenje pregled se može uspješno obaviti.